

DER MÄDCHENKURS

Stark für den Alltag

Arbeitsblätter

Elizabeth George

Inhalt

So wird's gemacht	3
Die richtige Entscheidung treffen!	4
Entscheidung Nr. 1	
Zeit zum Aufstehen!	10
Entscheidung Nr. 2	
In Gottes Wort eintauchen	15
Entscheidung Nr. 3	
Alles mit Gott besprechen	20
Entscheidung Nr. 4	
Die goldene Regel beginnt zu Hause	25
Entscheidung Nr. 5	
„Hilfe, ich habe nichts zum Anziehen!“	31
Entscheidung Nr. 6	
Was isst du?	36
Entscheidung Nr. 7	
Was redest du?	40
Entscheidung Nr. 8	
Wähle den Weg zum Erfolg	45
Entscheidung Nr. 9	
Freundschaften schließen und pflegen	49
Entscheidung Nr. 10	
Date ohne Reue	54
Entscheidung Nr. 11	
Warum macht ein nettes Mädchen so etwas?	58
Entscheidung Nr. 12	
Krempel dein Leben um!	63



So wird's gemacht

Information für den Gruppenleiter

Diese Arbeitsblätter dienen als Ergänzung zu Der Mädchenkurs; die Gruppentreffen sind aber unabhängig von diesem Zusatzmaterial durchführbar. Wie geht man bei diesem Kurs vor?

Möglichkeit 1

(ohne Arbeitsblätter): Die Teilnehmer bereiten sich auf das Gruppentreffen zu Hause vor, indem sie das jeweilige Kapitel im Kursbuch lesen und die Aufgaben bearbeiten. Während des Treffens geht die Gruppe anhand des Buches die gelösten Aufgaben gemeinsam durch und vergleicht die Antworten.

Möglichkeit 2

(mit Arbeitsblättern): Der Gruppenleiter referiert das Thema, und die Teilnehmer lösen gemeinsam die Aufgaben auf den Arbeitsblättern. Da sich jeder zu Hause bereits mit dem Kursbuch auf das Thema vorbereitet hat, lassen sich die Fragen zügig beantworten und der Zeitaufwand ist nicht zu groß. Die einzelnen Kapitel kann man auch auf mehrere Gruppentreffen aufteilen.

Im Gruppengespräch wird das Thema dann vertieft. Man tauscht sich gemeinsam über die Fragen aus und denkt über die praktische Umsetzung nach.



Die richtige Entscheidung treffen!

„Erwählt euch heute, wem ihr dienen wollt.“

(Josua 24,15)

Aus Gottes Wort in dein Herz

Die Israeliten treffen eine Entscheidung.

Lies Josua 24,14-15.

Vor welche Entscheidung stellt Josua das Volk?

Wie können dir diese Verse heute bei deinen Entscheidungen helfen?

Lot traf eine Entscheidung.

Lies 1. Mose 13,10-11.

Wofür hat Lot sich entschieden?

Wie können diese Verse dir heute bei deinen Entscheidungen helfen?

Joseph traf eine Entscheidung.

Lies 1 Mose 39,8-9.

Was sollte Joseph tun? Was tat Joseph?

Wie können diese Verse dir heute bei deinen Entscheidungen helfen?

Daniel traf eine Entscheidung.

Lies Daniel 1,8.

Was tat Daniel?

Wie kannst du diesen Vers auf dein Leben anwenden?

Mädchen helfen Mädchen



Notiere drei Dinge, die Hannah nicht getan hat und die dazu führten, dass ihr Tag schlecht begann.

Was würdest du Hannah raten, morgen anders zu machen?

Welcher Vers hat dich in diesem Kapitel am meisten angesprochen? Was könntest du Hannah weitergeben?

Welche Gemeinsamkeiten siehst du zwischen dir und Hannah? Gibt es Entscheidungen, die du neu treffen musst? Welche? Was wirst du als Erstes tun?

Möchtest du mehr wissen?



Lies Sprüche 1,10-19. Wovor wird der junge Mann in Vers 10 gewarnt?

Welchen Ratschlag erhält der Teenager in Vers 15?

Was ist die Konsequenz, wenn man sich entscheidet, bei bösen Taten mitzumachen? (Vers 19)

Sieh dir Lots Entscheidung noch einmal näher an und lies 1. Mose 13,5-11! Wie wird hier die Situation beschrieben, die eine Entscheidung notwendig machte? (Verse 5-7)

Was schlug Abraham als Lösung vor? (Verse 8-9)

Wofür entschied sich Lot und warum? (Verse 10-11)

Jetzt überflieg kurz den Text in 1. Mose 19,12-29.

Welche Folgen hatte Lots Entscheidung?

Welche Entscheidung trafen die zwei Brüder in Matthäus 4,18-20?

Wozu entschied sich der Zolleinnehmer in Matthäus 9,9?

Hast du diese Entscheidung schon selbst getroffen? Denk einmal darüber nach!

Entscheidung Nr. 1

Zeit zum Aufstehen!

„Bis wann, du Fauler, willst du noch liegen? Wann willst du aufstehen von deinem Schlaf?“

(Sprüche 6,9)

Begegnungen mit Frühaufstehern!

Jesus

Lies Markus 1,35.

Der Sohn Gottes, unser Retter, ist früh aufgestanden. Was tat er, nachdem er aufgestanden war?

Die Frau aus Sprüche 31.

Lies Sprüche 31,10-31.

Sie ist das Bild einer in Gottes Augen idealen Frau. Sprüche 31,10-31 ist ein hebräisches Gedicht, in dem in jedem Vers eine Charaktereigenschaft hervorgehoben wird. Welche Eigenschaft findest du in Vers 15?



Die Frauen am Grab.

Lies Lukas 24,1.

Was für ein Vorbild sind diese Frauen! Sie liebten Jesus. Und als er am Kreuz gestorben war, waren sie am Boden zerstört. Doch dann folgten sie denen, die den Leib ihres Retters wegtrugen, um zu sehen, wohin er gelegt wurde. Danach gingen sie nach Hause und bereiteten die Gewürze für Jesu Leichnam vor, denn er sollte ein richtiges Begräbnis erhalten. Was taten sie dann?

**Wofür brennst du leidenschaftlich? Was tust du lieber als alles andere?
Was würdest du gerne tun, wofür dir sonst wenig Zeit bleibt? Nimm dir eine Minute Zeit, um ein oder zwei solcher Dinge aufzuschreiben!**

Eine lange Reise beginnt mit dem ersten Schritt

1. Was möchtest du morgen tun?

Notiere es hier und schreibe dazu, warum es dir wichtig ist.

2. Was musst du morgen tun?

Gib dir einen Ruck und mach eine Liste. Aber **ACHTUNG**: Diese Liste kann sehr lang werden ... und sollte es auch sein! Vielleicht brauchst du ein zweites Blatt dafür.

Mädchen helfen Mädchen



Welche kleinen Schritte könnte Hannah gehen, damit der Tag besser beginnt?

Was denkst du, wie Hannahs Einstellung („Oh nein, nicht schon wieder ein Tag!“) ihren Tag beeinflusst?

Welcher der Verse in diesem Kapitel hat am meisten zu dir gesprochen? Welchen könntest du an Hannah weitergeben?

Wo siehst du Ähnlichkeiten zwischen dir und Hannah? Was müsstest du tun, um eine bessere Einstellung zum Tag zu bekommen?

Möchtest du mehr wissen?



Lies Sprüche 6,6-8. Beobachte die „Ameise“. Welche wichtige Lektion kannst du von diesem winzigen Insekt lernen? Was willst du dir merken und als Beispiel nehmen?

Wenn der Faulpelz den Ratschlägen in Vers 6 folgt, was wird passieren?

Lies die folgenden Verse aus dem Buch der Sprüche und notiere dir die Konsequenzen der Faulheit.

Sprüche 12,27

Sprüche 26,15

Was erfährst du in Sprüche 26,16 noch über den Faulpelz?

Lies die folgenden Sprüche. Sie zeigen ein paar lahme Ausreden, die der törichte und träge Faulpelz vorbringt. Beachte auch die Folgen dieser Ausreden.

Sprüche 20,4

Sprüche 26,13

Was erfährst du in diesen Versen über den Lebensstil eines Faulpelzes?

Sprüche 13,4

Sprüche 21,25-26

Was ist dagegen der Lohn eines fleißigen Lebens laut Sprüche 13,4?

Entscheidung Nr. 2

In Gottes Wort eintauchen

„Das Gesetz des HERRN ist vollkommen und erquickt die Seele;
das Zeugnis des HERRN ist zuverlässig und macht den Einfältigen
weise.“

(Psalm 19,8)

Aus Gottes Wort in dein Herz



Wenn du die folgenden Bibelverse liest, notiere dir, was sie über Gottes Wort sagen
und welche Rolle es in deinem Leben spielt.

Psalm 119,11

Psalm 119,105

2. Timotheus 3,16



Hebräer 4,12

2. Timotheus 3,15

Hier ist eine Aufgabe für dich! Welcher ist dein Lieblingsvers in der Bibel? Schreib ihn hier auf und lerne ihn auswendig. Verinnerliche ihn!

Mein Lieblingsvers lautet:

Wenn dir kein Vers einfällt, kannst du für den Anfang einen der folgenden Verse nehmen:

„Habe ich dir nicht geboten: Sei stark und mutig? Erschrick nicht und fürchte dich nicht! Denn mit dir ist der HERR, dein Gott, wo immer du gehst“
(Josua 1,9).

„Auf all deinen Wegen erkenne nur ihn, dann ebnet er selbst deine Pfade!“
(Sprüche 3,6).

Mädchen helfen Mädchen



Was kannst du Hannah über die Bedeutung einer Verabredung mit Gott sagen und die Veränderungen, die das im Verhalten bewirken kann?

Welcher der Verse in diesem Kapitel hat am meisten zu dir gesprochen? Welchen könntest du an Hannah weitergeben?

Wo siehst du Ähnlichkeiten zwischen dir und Hannah? Musst du irgendwelche neuen Entscheidungen treffen? Wenn ja, welche? Welche hat Priorität?

Möchtest du mehr wissen?



Lies Psalm 19,8-12. Notiere dir die verschiedenen Begriffe oder Wörter, die für die Bibel verwendet werden. Wie wird die Bibel beschrieben und welchen Einfluss hat sie auf diejenigen, die sie lesen?

	Auswirkung	Bezeichnung	Beschreibung
Vers 8			
Vers 9			
Vers 10			
Vers 11			
Vers 12	Welchen Lohn hat der Mensch, der auf Gottes Wort hört und es hält?		

Lies Josua 1,7. Welche Anweisungen gibt Gott hinsichtlich seines Wortes? Denke daran, dass mit „Erfolg“ Gottes Segen gemeint ist, der aufgrund deines Gehorsams auf dich überströmt. Er segnet dich, wenn du dein Leben nach seinem Plan lebst.

Was wirst du erleben, wenn du das tust, was Gott sagt?

Nun lies Josua 1,8. Was sind Gottes Anweisungen hinsichtlich seines Wortes?

Was wirst du erleben, wenn du das tust, was Gott sagt?

Entscheidung Nr. 3

Alles mit Gott besprechen

„Seid um nichts besorgt, sondern in allem sollen durch Gebet und Flehen mit Danksagung eure Anliegen vor Gott kundwerden!“

(Philipper 4,6)

Aus Gottes Wort in dein Herz

Gott wird dir zeigen, wie Gebet dir helfen kann, nach seinem Plan zu leben. Welche Verheißungen und Zusagen gibt Gott für das Gebet in den folgenden Bibelstellen?

Jeremia 33,3

Matthäus 5,44

Markus 11,24



Hebräer 4,16

Jakobus 1,5

Jakobus 5,13

1. Johannes 1,9

Hier noch eine Warnung: Jakobus 4,2-3

Mädchen helfen Mädchen



Schreibe zwei oder drei Ausreden auf, die Hannah vorgebracht hat, um nicht beten zu müssen. Notiere kurz, wie sie sich verhalten hat.

Was würdest du Hannah über die Wichtigkeit des Gebets sagen? Welche Veränderungen könnte es in ihrem Leben bewirken? Oder was hat das Gebet in deinem Leben verändert?

Welcher Vers hat dich in diesem Kapitel am meisten angesprochen? Was würdest du an Hannah weitergeben? Warum?

Wo siehst du Ähnlichkeiten zwischen dir und Hannah? Welche neuen Entscheidungen musst du in Hinblick auf das Gebet treffen? Was möchtest du zuerst tun?

Möchtest du mehr wissen?



1. David.

Lies Psalm 32,1-5.

Was war das Problem in Davids Leben?

Was hat das Gebet verändert?

2. Abraham.

Lies 1. Mose 18,20-33 und 19,29.

Worüber hat sich Abraham Sorgen gemacht? Was tat er?

Was war die Folge davon?

3. Jesus

Lies Lukas 6,12-13.

Im Neuen Testament können wir viel von Jesus lernen, dessen Gebetsleben perfekt war. Wie lange betete Jesus, und welche Entscheidung traf er danach? Schreibe die Entscheidungen auf, die vor dir liegen. Trage in deinem Kalender eine Zeit ein, in der du dafür beten möchtest.

Lies Matthäus 26,36-44. Was hatte Jesus vor? (Vers 36)

Wie wird die Situation beschrieben, in der Jesus sich befand?
(Verse 37+38)

Welche Haltung nahm Jesus beim Beten ein? (Vers 39)

Jesus nennt im Gebet den „Kelch“ seines Todes am Kreuz. Wie oft bittet er darum, dass wenn es möglich ist, dieser Kelch an ihm vorübergeht? (Verse 39-44)

Was war Jesu innigster Wunsch? Was wollte er mehr als alles andere? Welchen Wunsch drückt er wiederholt in seinen Gebeten aus? (Verse 39.42 und 44)

Wie antwortet Jesus nach einer längeren Zeit des Gebets auf Gottes Plan für ihn?
(Verse 45-46)

Entscheidung Nr. 4

Die goldene Regel beginnt zu Hause

*„Und wie ihr wollt, dass euch die Menschen tun sollen,
tut ihnen ebenso!“*

(Lukas 6,31)

Aus Gottes Wort in dein Herz



Lies die folgenden Verse und versuche, kurz zusammenzufassen, was sie für dich bedeuten.

Matthäus 7,12

Lukas 6,31



Aus Gottes Wort in dein Herz



Was sagen uns die Bibelverse, wie unser Verhalten Familienmitgliedern gegenüber aussehen sollte – ganz im Gegenteil zu Hannahs Benehmen? Wie geht es dir in diesen Bereichen?

Epheser 4,32

Epheser 5,1-2

Galater 5,22-23

Jesus verändert dich – von innen nach außen

Lies Matthäus 12,34-35. Was zeigt sich an meinem Reden?

Mädchen helfen Mädchen



Zeige an zwei oder drei Beispielen, wie schlecht Hannah ihre Familie behandelt hat. Beschreibe auch ihre Einstellung.

Was könntest du Hannah sagen, warum und wie man Gottes Goldene Regel zu Hause anwenden soll?

Welcher Vers ist dir in diesem Kapitel am wichtigsten geworden? Welchen würdest du an Hannah weitergeben und warum?

Wo siehst du Ähnlichkeiten zwischen dir und Hannah? Welche neuen Entscheidungen musst du nun in Bezug auf deine eigene Familie treffen ... und allgemein in Bezug auf andere Menschen?

Möchtest du mehr wissen?



Im Folgenden findest du eine Auswahl von „einander“-Versen; lies sie in deiner Bibel nach. Notiere dir von jedem Vers den Hauptgedanken – das sogenannte „Einander“. Dann notiere dir, wie du das Prinzip in deinen Beziehungen umsetzen kannst; beginne dabei mit deinen nächsten Familienangehörigen, gehe über zu deinen Freunden und Bekannten und beziehe es schließlich sogar auf – um es mit Jesu Worten zu sagen – deine „Feinde“ (Lukas 6,27). (Achtung: Einige Verse enthalten mehr als *eine* Aufforderung.)

Römer 12,10

Römer 12,16

Galater 5,13

Epheser 4,2

Epheser 4,32

Epheser 5,21

1. Thessalonicher 5,11

Jakobus 4,11

1. Johannes 3,11

Entscheidung Nr. 5

„Hilfe, ich habe nichts zum Anziehen!“

„Ob ihr nun esst oder trinkt oder sonst etwas tut, tut alles zur Ehre Gottes.“

(1. Korinther 10,31)

Aus Gottes Wort in dein Herz



Lies Römer 12,2 zeigt uns, wie wir unser Leben nach Gottes Plan leben und Entscheidungen nach seinem Willen treffen können. Wenn wir die Verse nun lesen, überlege und notiere dir, wie du diese Gebote Gottes auf dein Leben anwenden kannst und welchen Einfluss sie auf deine Entscheidungen haben.

„Und seid nicht gleichförmig dieser Welt.“

Wie beeinflusst dich die Welt?

„... sondern werdet verwandelt durch die Erneuerung des Sinnes.“

Was musst du in deinem Denken verändern?



„... dass ihr prüfen mögt, was der Wille Gottes ist: das Gute und Wohlgefällige und Vollkommene.“

Was ist die Voraussetzung, um Gottes Wirken zu prüfen?

Aus Gottes Wort in dein Herz



Schlage die Verse in deiner Bibel nach. Was wollen dir die einzelnen Abschnitte sagen?

Sprüche 31,25

3. Johannes 11

Sprüche 31,30

Sprüche 7,10

1. Timotheus 2,9-10

Mädchen helfen Mädchen



Nenne drei Beispiele, die zeigen, dass Hannah nicht genug auf ihre Kleidung geachtet hat!

Was könntest du Hannah raten, damit sie ihre Kleider besser auswählt?

Welcher Vers aus diesem Kapitel hat dich am meisten angesprochen? Welchen würdest du an Hannah weitergeben?

Wo siehst du Gemeinsamkeiten zwischen dir und Hannah? Welche Entscheidungen musst du selbst neu treffen bezüglich deiner Garderobe?



Möchtest du mehr wissen?

Wahre Schönheit ist eine Sache des Herzens. Lies 1. Petrus 3,3-4. Welche Maßstäbe werden hier gesetzt? Welcher spricht dich am meisten an?

Lies 1. Petrus 3,4. (Du kannst die Sätze auch in deiner eigenen Bibelübersetzung lesen.) Was ist mit den folgenden Aussagen gemeint, und wie kannst du diese auf dich anwenden?

„der verborgene Mensch des Herzens“

„unvergänglicher Schmuck“

„ein sanfter und stiller Geist“

„vor Gott sehr kostbar“

Wie kann 1. Samuel 16,7 dein Denken in Bezug auf deine äußere Erscheinung beeinflussen?

Entscheidung Nr. 6

Was isst du?

„Aber Daniel nahm sich in seinem Herzen vor, sich nicht mit der Tafelkost des Königs und mit dem Wein, den er trank, unrein zu machen.“

(Daniel 1,8)

Aus Gottes Wort in dein Herz



Lies Daniel 1,5 und finde heraus, welche Entscheidungen Daniel treffen musste.

Lies Daniel 1,8. Denkst du, dass es für Daniel, einen Gefangenen, gefährlich war, die Speisen, die ihm vorgesetzt wurden, zu hinterfragen und abzulehnen? Wie entschlossen bist du?

Lies Daniel 1,11-14. Welche Alternative bot Daniel an?

Lies Daniel 1,18-19. Was stellt der König fest?

Lies Daniel 1,17 +20. Womit segnete Gott Daniel und seine Freunde?

Mädchen helfen Mädchen



Schreibe auf, welche schlechten Entscheidungen Hannah beim Thema Nahrungsmittel getroffen hat.

Was würdest du Hannah raten, morgen anders zu machen?

Welcher Vers in diesem Kapitel hat am meisten zu dir gesprochen? Warum? Wie würdest du ihn an Hannah weitergeben?

Wo siehst du Ähnlichkeiten zwischen dir und Hannah? Welche neuen Entscheidungen musst du treffen? Was möchtest du zuerst in Angriff nehmen?

Möchtest du mehr wissen?



Im Folgenden findest du noch einige weitere Verse und Prinzipien zum Thema *Was isst du?*. Lies die Bibelverse, und notiere dir, welche Bedeutung sie für dich und deine Entscheidungen haben.

Römer 14,17

1. Korinther 6,19-20

1. Korinther 10,23

1. Korinther 10,31

Galater 5,23

Entscheidung Nr. 7

Was redest du?

„Lass die Reden meines Mundes und das Sinnen meines Herzens wohlgefällig vor dir sein, HERR, mein Fels und mein Erlöser!“

(Psalm 19,15)

Aus Gottes Wort in dein Herz

Was sagen die folgenden Verse über Klatsch und Verleumdung aus? Mache dir Notizen, wenn dir etwas Besonderes an einer dieser Frauen auffällt. Was hast du gelernt, und wie kannst du die Prinzipien auf dein Leben übertragen?

Potifars Frau. Lies 1. Mose 39,7-20.

Isebel. Lies 1. Könige 21,5-14.

Marta. Lies Lukas 10,38-42.



Die Antwort deines Herzens

Eine der wichtigsten Entscheidungen für dich ist, deinen Mund zu hüten.

Lies Jakobus 3,2. Was sagt die Bibel dazu?

Mädchen helfen Mädchen



Welche schlechten Entscheidungen hat Hannah getroffen, die dazu führten, dass sie sich am Klatsch beteiligte? Notiere deine Gedanken.

Wie würdest du Hannah das Problem des Lästerns erklären? Was würdest du ihr raten, morgen anders zu machen? Wie würdest du ihr helfen?

Welche Bibelstelle in diesem Kapitel hat dich am meisten angesprochen? Warum?
Was würdest du an Hannah weitergeben?

Wo siehst du Ähnlichkeiten zwischen dir und Hannah? Musst du neue Entscheidungen treffen? Welche gehst du zuerst an, um deinen Mund besser zu hüten?

Möchtest du mehr wissen?



Lies Jakobus 3,5-12.

Wie wird die Zunge in den Versen 5-8 beschrieben?

Sieh dir die Ursachen des Lästerns an, und beantworte die Fragen dazu. Nimm dir diese „Ursachen“ zu Herzen.

Ein böses Herz: Was nennt Lukas 6,45 als Ursache für böses Reden?

Was nennt Matthäus 15,18-19 als Ursache für böses Reden und böse Taten?

Hass: Worauf führt David in Psalm 109,3 sein Ende zurück?

Dummheit: Sprüche 10,18 sagt es sehr direkt. Was nimmst du dir davon zu Herzen?

Untätigkeit: Was sagt 1. Timotheus 5,13 über Untätigkeit? Welchen Einfluss hatte Untätigkeit auf die Frauen hier im Vers?

Zusatz

Was lernst du aus den folgenden Bibelversen über Klatsch?

Sprüche 11,13

Sprüche 12,18

Sprüche 16,28

Sprüche 20,19

Sprüche 31,26

Entscheidung Nr. 8

Wähle den Weg zum Erfolg

„Und Jesus nahm zu an Weisheit und Alter und Gunst bei Gott und Menschen.“

(Lukas 2,52)

Aus Gottes Wort in dein Herz



Was bedeuten die folgenden Verse für dich und das Lernen?

Sprüche 4,1-2

Sprüche 4,5.7

Kolosser 3,23

Lass uns einmal einen Blick auf Jesu Ausbildung und Wissen werfen:

Lukas 2,42.46-47

Lukas 2,52

Lies Titus 2,3-5. Wer sind die Frauen in deiner Gemeinde, die dir helfen können, die hier beschriebenen Charaktereigenschaften zu entwickeln?

Mädchen helfen Mädchen



Welche Ansichten hatte Hannah, die ihre Wahlmöglichkeiten für die Zukunft einschränkten und ihr Wachstum verhinderten? Nenne mindestens drei!

Was könntest du Hannah sagen, damit sie einsieht, wie wichtig das Lernen als Vorbereitung auf die Zukunft ist?

Welcher Vers hat in diesem Kapitel am meisten zu dir gesprochen? Welchen würdest du Hannah weitergeben?

Wo siehst du Ähnlichkeiten zwischen dir und Hannah im Hinblick auf Schule und Lernen? Musst du neue Entscheidungen treffen? Wenn ja, welche und wann möchtest du damit beginnen?

Möchtest du mehr wissen?



Hier sind drei Personen, die Gott besonders gebrauchte. Achte auf die Gemeinsamkeit in ihrem Leben.

Mose wurde als Sklave geboren und wuchs dennoch zu einem bedeutenden Führer des Volkes Israels heran. Was trug zu seinen Führungsqualitäten bei? (Apostelgeschichte 7,22)

Daniel war noch ein Teenager, als er gefangen nach Babylon weggeführt wurde. Trotz seiner schwierigen Situation wurde er ein Mann, den Gott besonders gebrauchte. Wie wurde er auf seine Zukunft vorbereitet? (Daniel 1,4)

Wie gut bereiteten Daniel und seine Freunde sich selbst vor? (Daniel 1,19-20)

Welche Verantwortung wurde Daniel aufgrund seiner Fähigkeiten übertragen?
(Daniel 2,48)

Welchen Einfluss hatte Daniel beim König? (Daniel 2,49)

Paulus war ein bedeutender Mann, der dreizehn Bücher des Neuen Testaments geschrieben hat. Lies Apostelgeschichte 22,3. Was erfährst du dort über seine Vorbereitung?

Wodurch wurde Paulus noch auf seinen Dienst laut Galater 1,11-12 vorbereitet? (Beachte: Heute erhalten wir unsere „Offenbarung“, wenn wir Gottes „Offenbarung“, die Bibel, lesen und studieren.)

Du kannst auf gewaltige Weise zum Wohl anderer beitragen, wenn du Gott erlaubst, durch dein Leben zu wirken. Doch man wird nicht automatisch nützlich. Wie solltest du die Vorbereitung auf deine noch unbekanntere Zukunft sehen?

Entscheidung Nr. 9

Freundschaften schließen und pflegen

„Deshalb ermahnt einander und erbaut einer den anderen, wie ihr auch tut.“

(1. Thessalonicher 5,11)

Aus Gottes Wort in dein Herz

In der Bibel gibt Gott uns Richtlinien, die einen guten Freund beschreiben. Wenn du diese Verse liest, denk an deine eigenen Freundschaften und überlege, ob du versuchst, anderen Mädchen so eine Freundin zu sein, wie Gott sie hier beschreibt. Mach dir Notizen darüber, was eine Freundin – eine richtige Freundin – tut und was nicht.

Sprüche 17,9

Sprüche 17,17



Sprüche 18,24

Sprüche 27,6

Sprüche 27,10

Aus Gottes Wort in dein Herz



Lies folgende Verse und mach dir Notizen zu dem Reden, dem Charakter und dem Verhalten der Leute, die du meiden solltest.

Sprüche 13,20

Sprüche 22,24-25

1. Korinther 5,11

2. Korinther 6,14-15

1. Korinther 15,33

Mädchen helfen Mädchen



Nenne mehrere Fehler, die Hannah bei der Wahl ihrer Freundinnen gemacht hat.
Was war ihr Maßstab ... was bestimmte, wer ihre Freundinnen wurden?

Was könntest du Hannah sagen, warum es wichtig ist, Freundinnen sorgfältig auszuwählen? Welchen Rat würdest du ihr dazu geben?

Welcher Vers hat dich in diesem Kapitel am meisten angesprochen? Warum?
Welchen würdest du an Hannah weitergeben?

Hannah ist verwirrt und weiß nicht, mit wem sie befreundet sein möchte. Wo siehst du Ähnlichkeiten zwischen dir und Hannah? Musst du etwas in deinem Leben verändern? An deinen Maßstäben? Wenn ja, was? Was möchtest du zuerst tun?

Möchtest du mehr wissen?



Lies 1. Samuel 17,57–18,4 (nur sechs Verse). Wo und wann sind sich David und Jonatan das erste Mal begegnet?

Mit welchen Worten beschreibt die Bibel die Beziehung zwischen David und Jonatan in 1. Samuel 18,1?

Welche zwei Handlungen zeigen Jonatans tiefe Verbundenheit mit seinem Freund David? (Verse 3 und 4)

Lies 1. Samuel 19,1-2. Welchen Plan verfolgte Jonatans Vater mit David?

Was tat Davids treuer Freund Jonatan, als er von dem Plan seines Vaters erfuhr?

Lies 1. Samuel 20,17-22.36.41-42. Beschreibe, wie die Trennung zwischen Jonatan und David vor sich ging?

Welches Versprechen gaben sie sich gegenseitig?

Lies 2. Samuel 9,1-7. Wie erfüllte David das Versprechen, das er seinem Freund Jonatan gegeben hatte, nach dessen Tod?

Entscheidung Nr. 10

Date ohne Reue

„Die jugendlichen Begierden aber fliehe, strebe aber nach Gerechtigkeit, Glauben, Liebe, Frieden mit denen, die den Herrn aus reinem Herzen anrufen.“

(2. Timotheus 2,22)

Aus Gottes Wort in dein Herz

Das Buch Rut bietet großartige Richtlinien, wonach wir in einer romantischen Beziehung Ausschau halten sollten. (Falls die Ehe Gottes Plan für dich ist.)

Schau dir die herausragenden Eigenschaften von Boas an, dem Mann, an dem Rut interessiert ist. Woran erkennst du diese Eigenschaften in folgenden Versen?

Gottesfürchtig (Rut 2,12)

Fleißig (Rut 2,1)

Freundlich (Rut 2,4+8)

Barmherzig (Rut 2,7)



Ermutigend (Rut 2,12)

Großzügig (Rut 2,15)

Freundlich (Rut 2,20)

Treu (Rut 4,1)

Mädchen helfen Mädchen



Nenne drei falsche Ansichten, die Hannah über Jungen und Dates hat.

Welchen Ratschlag könntest du Hannah geben, damit sie versteht, wie wichtig es ist, die richtigen Entscheidungen im Hinblick auf Jungs und Beziehungen zu treffen?

**Welcher Vers in diesem Kapitel hat dich am meisten angesprochen? Warum?
Welchen würdest du an Hannah weitergeben?**

Wo siehst du Ähnlichkeiten zwischen dir und Hannah? Musst du Entscheidungen treffen, damit du mit Gottes Maßstäben besser übereinstimmst? Wenn ja, wo möchtest du anfangen?



Möchtest du mehr wissen?

Was ist nach 2. Korinther 6,14 die allerwichtigste Entscheidung, die man bezüglich Jungen und Dates treffen muss?

Was sagen die folgenden Verse darüber aus, wie ein Junge sich dir gegenüber verhalten sollte?

1. Korinther 13,4-7

1. Petrus 2,17a

Epheser 4,32

Was sagen die folgenden Verse über die beste Einstellung und das beste Verhalten zwischen dir und einem Jungen aus?

1. Samuel 16,7

Matthäus 5,8

1. Thessalonicher 4,4

1. Petrus 3,3-4

Entscheidung Nr. 11

Warum macht ein nettes Mädchen so etwas?

„Jeder von euch muss lernen, Herr über seine Triebe zu sein, denn euer Leben gehört Gott, und die Menschen sollen Achtung vor euch haben.“

(1. Thessalonicher 4,4; NGÜ)



Aus Gottes Wort in dein Herz



Welche Hilfe gibt Gott uns, um in Zeiten der Anfechtung zu widerstehen?

2. Petrus 1,3

Galater 5,1

Galater 5,19-22

1. Korinther 10,13

Epheser 6,10

Aus Gottes Wort in dein Herz



Wie kannst du die folgenden Verse im Blick auf Reinheit auf dich anwenden?

1. Korinther 6,19-20

Sprüche 4,14-15

Philipper 4,8

1. Timotheus 5,22

2. Timotheus 2,22

Mädchen helfen Mädchen



Welche „roten Warnsignale“ blinken bei Hannah auf, sodass sie die richtige Entscheidung treffen kann bezüglich der geheimen Verabredung am Samstagabend?

Was hätte Hannah tun können, um der Versuchung aus dem Weg zu gehen - damit sie nicht beim Test schummeln bzw. wegen ihrer Pläne für Samstagabend lügen muss?

Welchen Ratschlag kannst du Hannah geben, um zu zeigen, wie wichtig ist es, nach Gottes Maßstäben der Ehrlichkeit und Reinheit zu leben? Was würdest du ihr sagen?

Welcher Vers hat in diesem Kapitel am meisten zu dir gesprochen? Warum? Wie würdest du ihn an Hannah weitergeben?

Was würdest du an Hannahs Stelle tun? Wie würdest du Gottes Geboten folgen?

Wie und in welchen Bereichen hast du mit Reinheit zu kämpfen? Gibt es Entscheidungen, die du noch einmal überdenken, ändern oder neu treffen musst?

Möchtest du mehr wissen?



Die Bibel lehrt uns eindringlich, alles abzulehnen, was unsere Reinheit beeinträchtigen oder unser Zeugnis als Christ behindern kann. Wie könntest du die folgenden Verse auf dein Leben anwenden?

Lies 1. Korinther 6,18-20.

Welche Aufforderung finden wir in Vers 18? Was ist der Grund dafür?

Was steht in Vers 19-20 über deinen Körper?

Welche abschließende Aufforderung findest du in Vers 20? Warum?

Lies 1. Thessalonicher 4,3-8.

In welche drei Teile lässt sich der Wille Gottes gliedern? (Verse 3-4)

Wie verhalten sich die Ungläubigen laut Vers 5?

Was sind die Folgen sexueller Sünde? (Vers 6)

Welche eindringliche Botschaft gibt uns Gott in Vers 6, was die Verletzung anderer angeht?

Was ist Gottes Berufung für dich in Vers 7?

Wenn jemand Gottes Berufung ablehnt, wen oder was lehnt er in Wirklichkeit ab?

Zusatz:

Lies 1. Mose 39,7-20.

Auf welche Art und Weise hat hier eine unmoralische Frau versucht, den gottesfürchtigen Joseph zu verführen? Notiere, welche Hinweise du im Text auf ihre Unreinheit, ihr Locken zur Sünde und Josephs Reaktionen findest.

Welchen Preis musste Joseph für seine körperliche Reinheit und Treue zu Gott zahlen? (Vers 20)

Entscheidung Nr. 12

Krempel dein Leben um!

„Vertraue auf den HERRN mit deinem ganzen Herzen und stütze dich nicht auf deinen Verstand! Auf all deinen Wegen erkenne nur ihn, dann ebnet er selbst deine Pfade!“

(Sprüche 3,5-6)

Aus Gottes Wort in dein Herz

Welche Konsequenzen hat es, wenn du Gott mit ganzem Herzen vertraust?
Was sagen die folgenden Verse darüber?

Jeremia 6,16

Matthäus 6,33

Römer 12,2

Jesaja 30,21



Jakobus 1,5

Was wollte Paulus von jetzt an tun? (Philipper 3,13-14)

Mädchen helfen Mädchen



Schreibe auf, welche richtigen Entscheidungen Hannah schließlich getroffen hat.
Welche wichtige Abzweigung hat sie genommen?

Was könntest du Hannah zum Trost und zur Ermutigung sagen, wenn du neben ihr
in der Jugendgruppe sitzen würdest?

Welcher Vers in diesem Kapitel hat am meisten zu dir gesprochen? Warum? Welche
Wahrheit würdest du an Hannah weitergeben?

Wo siehst du Ähnlichkeiten zwischen Hannah und dir? Hast du falsche Entscheidungen getroffen und musst etwas dagegen tun? Welche Entscheidungen sind das, und was musst du tun, um dein Leben zu ändern?

Möchtest du mehr wissen?



Was kannst du aus den folgenden Versen über Vergebung lernen?

Jesaja 1,18

Psalm 103,12

Matthäus 26,38

1. Johannes 1,9

Es heißt, dass die, denen viel vergeben worden ist, auch viel vergeben. Was sagen die folgenden Verse über unsere Haltung aus, wie wir anderen vergeben sollen?

Matthäus 18,21-22

Apostelgeschichte 7,59-60

Epheser 4,32

Kolosser 3,12-13
